

2.口腔ケアプロトコール

監修／松尾 浩一郎 先生 東京医科歯科大学 大学院 地域・福祉口腔機能管理学分野 教授
東京医科歯科大学病院 オールヘルスセンター センター長
三鬼 達人 先生 慶田医科大学ばたね病院 看護部長
摂食・嚥下障害看護認定看護師

OHATで口腔の状態が把握できたら、その評価点数を基にケアプランを作成し(右図のフローチャートを参照)、口腔ケアを行います。

【口腔ケアのポイント】

■高リスク者には粘膜ケアの充実が効果的

口腔内の衛生状態が悪い人ほど誤嚥性肺炎リスクが高くなります。口内環境が安定するまで、通常の口腔ケアに加えて、粘膜ケア(「口腔ケアの方法」④～⑥)を頻回実施します。

■ケア中の誤嚥に注意する

①ケア時の姿勢

リクライニング30度以上、頭部屈曲位を厳守し、誤嚥リスクを低減します。

②拭き取り法の実施

誤嚥リスクが高い場合は、含嗽・注水洗浄の代わりに口腔用ウエットティッシュで拭き取ります(「口腔ケアの方法」⑤)。

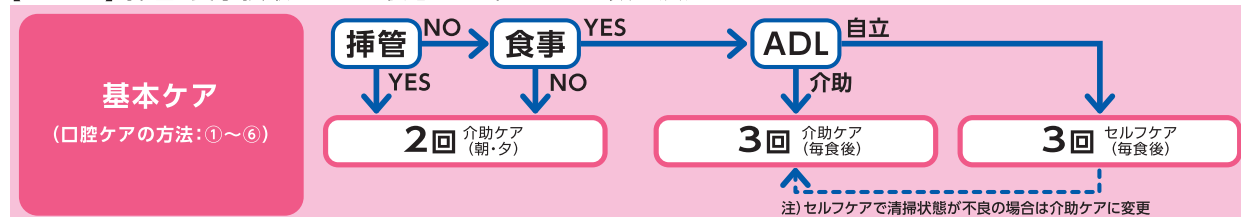


【参考文献】

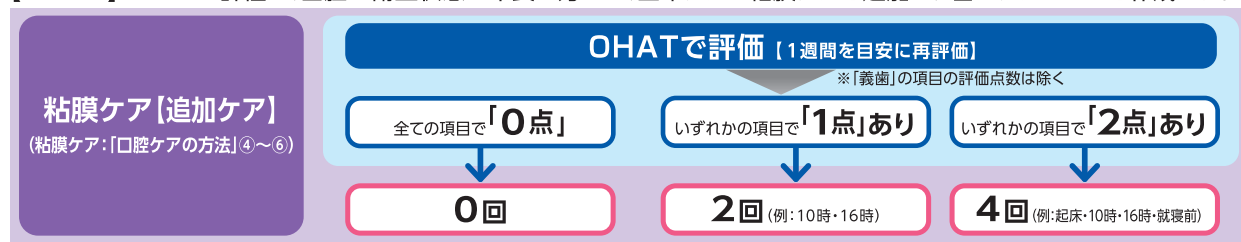
- 池田真弓, 三鬼達人, 松尾浩一郎, 他: 口腔ケア後の汚染物除去手技の比較一健常者における予備的検討-1, 摂食嚥下リハ会誌17:233-238, 2013
- Ikeda M, Miki T, Matsuo K, et al.: Effective elimination of contaminants after oral care in elderly institutionalized individuals. *Geriatr Nurs*. 35:295-9, 2014

口腔ケアプラン作成の手順

【STEP.1】挿管、食事摂取、ADLの状態の基本ケアの回数を決定します。



【STEP.2】OHATの評価で、口腔の衛生状態が不良の方には、基本ケアに粘膜ケアを追加し、1日のケアプランを作成します。



口腔ケアの方法



1.口腔アセスメント【OHAT】

監修／松尾 浩一郎 先生 東京医科歯科大学 大学院 地域・福祉口腔機能管理学分野 教授
東京医科歯科大学病院 オールヘルスセンター センター長

正確に口腔内を評価するためには、標準化された評価ツールが必要です。ここでは、Dr.JM Chalmersらによって作成され、松尾浩一郎教授が和訳した日本語版OHATを使用した口腔アセスメントの方法をご紹介します。

【OHATのメリット】

■口腔アセスメントの均てん化

OHATで評価することで、どんな職種のどんな人が評価しても、比較的均一な評価結果を得やすくなります。

■口腔ケアの個別化

OHATで口腔内の問題を把握することで、適切なタイミングでの歯科への依頼や、その方の口腔の状態に合わせた標準化された口腔ケアプロトコールの運用がしやすくなります。

【OHATのポイント】

■OHAT実施のタイミング

口腔ケア初日及び、ケア開始から1週間毎に実施します。スコアに応じて、口腔ケアプランも見直します。

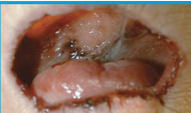
【参考文献】

- Chalmers JM, et al.: The oral health assessment tool-validity and reliability. *Aust Dent J*. 50:191-9, 2005
- 松尾浩一郎, 中川量晴: 口腔アセスメントシート Oral Health Assessment Tool 日本語版(OHAT-J)の作成と信頼性, 妥当性の検討. 日本障害者歯科学会雑誌 Vol.37(No.1):1-7, 2016
- 東京医科歯科大学 大学院 地域・福祉口腔機能管理学分野HP(右記2次元バーコード参照)



口腔アセスメント【OHAT】

★赤枠で囲まれた項目にチェックがつく場合は歯科依頼を検討しましょう。

スコア	①口唇	②舌	③歯肉・粘膜	④唾液	⑤残存歯	⑥義歯	⑦口腔清掃	⑧歯痛
0点 健全	 ■正常 ■湿潤 ■ピンク	 ■正常 ■湿潤 ■ピンク	 ■正常 ■湿潤 ■ピンク	 ■湿潤 ■漿液性	 ■歯、歯根のう蝕 または破折なし	 ■正常 ■義歯、人工歯の 破折なし ■普通に装着できる 状態	 ■口腔清掃状態良好 ■食渣、歯石、プラ ークなし	 ■疼痛を示す言動的、 身体的な兆候なし
1点 やや不良	 ■乾燥 ■ひび割れ ■口角の発赤	 ■不整 ■亀裂 ■発赤 ■舌苔付着	 ■乾燥、光沢 ■粗造、発赤 ■部分的(1-6歯分) 腫脹 ■義歯下の一部潰瘍	 ■乾燥 ■べたつく粘膜 ■少量の唾液 ■口渇感若干あり	 ■3本以下のう蝕、 歯の破折、残根、 咬耗	 ■1部位の義歯、 人工歯の破折 ■毎日1-2時間の 装着のみ可能	 ■1-2部位に食渣、 歯石、プラークあり ■若干口臭あり	 ■疼痛を示す言動的 な兆候あり:顔を引 きつらせる、口唇を 噛む、食事しない、 攻撃的になる
2点 病的	 ■腫脹や腫瘤 ■赤色斑、白色斑、 潰瘍性出血 ■口角からの出血、 潰瘍	 ■赤色斑 ■白色斑 ■潰瘍 ■腫脹	 ■腫脹、出血(7歯分 以上) ■歯の動揺、潰瘍 ■白色斑、発赤、圧痛	 ■赤く干からびた状態 ■唾液はほぼなし ■粘性の高い唾液 ■口渇感あり	 ■4本以上のう蝕、 歯の破折、残根 ■非常に強い咬耗 ■義歯使用無しで 3本以下の残存歯	 ■2部位以上の義歯、 人工歯の破折 ■義歯紛失、義歯不 適のため未装着 ■義歯接着剤が必要	 ■多くの部位に食渣、 歯石、プラークあり ■強い口臭あり	 ■疼痛を示す身体的 な兆候あり:頬、歯肉 の腫脹、歯の破折、 潰瘍、歯肉下膿瘍 ■言動的な兆候もあり
評価								

Asahi

「ずっと健やか」を
ささえるカタチ。

“食べる”をずっと楽しく。
「おいしいね」と笑いあえる人生のために、
お口の健康をしっかりお手伝いしたい。
「オーラルプラス」シリーズが、
“健やかな毎日の土台づくり”を支えます。



アサヒの口腔ケア
オーラルプラス



OHAT・口腔ケアプロトコルの
解説動画をご覧くださいませ。
『安全で効果的な
口腔ケアを目指して』

